

تقویم ۱۳۹۹

هجری شمسی

2020-2021

میلادی

۱۴۴۲-۱۴۴۱

هجری قمری

موسسه خدمات صحتی و انکشافی افغان



Afghan Health & Development Services

۱۳۹۹

حمل / وری

2020



for a healthy society



که غواړی د هیواد وګړی کیفیت لرونکي روغتيايي خدماتو ته لاسرسی ولري نو باید د روغتیا د بودیجی زیاتوالی ته لومړیتوب ورکړی.

March - April 2020

وېب المرجب - شعبان المعظم ۱۴۴۱

شنبه SAT	یکشنبه SUN	دوشنبه MON	سه شنبه TUE	چهارشنبه WED	پنجشنبه THU	جمعه FRI
18 ۳۰ ۲۴	19 ۳۱ ۲۵					20 ۱ ۲۵
21 ۲ ۲۶	22 ۳ ۲۷	23 ۴ ۲۸	24 ۵ ۲۹	25 ۶ ۳۰	26 ۷ شعبان المعظم	27 ۸ ۲
28 ۹ ۳	29 ۱۰ ۴	30 ۱۱ ۵	31 ۱۲ ۶	April ۱۳ ۷	2 ۱۴ ۸	3 ۱۵ ۹
4 ۱۶ ۱۰	5 ۱۷ ۱۱	6 ۱۸ ۱۲	7 ۱۹ ۱۳	8 ۲۰ ۱۴	9 ۲۱ ۱۵	10 ۲۲ ۱۶
11 ۲۳ ۱۷	12 ۲۴ ۱۸	13 ۲۵ ۱۹	14 ۲۶ ۲۰	15 ۲۷ ۲۱	16 ۲۸ ۲۲	17 ۲۹ ۲۳

۵ حمل مطابق ۲۴ مارچ روز جهانی توبرکلوز.
۱۹ حمل مطابق ۱۷ اپریل روز تاسیس AHDS.
۱۹ حمل مطابق ۱۷ اپریل روز جهانی صحت.

اول حمل جشن نوروز (رخصتی)
دوم حمل جشن دهقان (رخصتی)

مؤسسه خدمات صحی و انکشافی افغان



Afghan Health & Development Services

for a healthy society



ټولنيز روغتيايي بيمه د ناروغی د درملنی پر وخت د ملا ماتونکی لگښتونو څخه ساتنه کوي.

2020

ټور/غويی

۱۳۹۹

April - May 2020

شعبان المعظم - رمضان المبارک ۱۴۴۱

جمعه FRI	پنجشنبه THU	چهارشنبه WED	سه شنبه TUE	دوشنبه MON	یکشنبه SUN	شنبه SAT
24 ۵ رمضان المبارک	23 ۴ ۲۹	22 ۳ ۲۸	21 ۲ ۲۷	20 ۱ ۲۶		
May ۱۲ ۸	30 ۱ ۷	29 ۱۰ ۶	28 ۹ ۵	27 ۸ ۴	26 ۷ ۳	25 ۶ ۲
8 ۱۹ ۱۵	7 ۱۸ ۱۴	6 ۱۷ ۱۳	5 ۱۶ ۱۲	4 ۱۵ ۱۱	3 ۱۴ ۱۰	2 ۱۳ ۹
15 ۲۶ ۲۲	14 ۲۵ ۲۱	13 ۲۴ ۲۰	12 ۲۳ ۱۹	11 ۲۲ ۱۸	10 ۲۱ ۱۷	9 ۲۰ ۱۶
		20 ۳۱ ۲۷	19 ۳۰ ۲۶	18 ۲۹ ۲۵	17 ۲۸ ۲۴	16 ۲۷ ۲۳

۱۲ ټور مطابق ۱ می روز بین المللی کارگر

۲۳ ټور مطابق ۱۲ می روز نرس.

۵ ټور اول رمضان المبارک (رخصتی)

۱۶ ټور مطابق ۵ می روز قابلہ ها

۷ ټور ۱۳۵۷ روز کودتای کمونیستی.

۸ ټور ۱۳۷۱ پیروزی جهاد مقدس افغانستان (رخصتی)

مؤسسه خدمات صحی و انکشافی افغان



Afghan Health & Development Services

for a healthy society



سگریټ نه یوازې ځکونونکی ته زیان رسوي بلکه د هغه شاوخوا خلکو ته هم د سرطان، زړه او تنفسي ناروغیو لامل ګرځي. د ماليې اضافې کول د تنباکو کارول او مصرف کموي.

2020 جوزا/غبرګولې ۱۳۹۹

May - June 2020

رمضان المبارک - شوال المکرم ۱۴۴۱

جمعه FRI	پنجشنبه THU	چهارشنبه WED	سه شنبه TUE	دوشنبه MON	یکشنبه SUN	شنبه SAT
22 ۲ ۲۹	21 ۱ ۲۸					20 ۳۱ ۲۸
29 ۹ ۶	28 ۸ ۵	27 ۷ ۴	26 ۶ ۳	25 ۵ ۲	24 ۴ شوال المکرم	23 ۳ ۳۰
5 ۱۶ ۱۳	4 ۱۵ ۱۲	3 ۱۴ ۱۱	2 ۱۳ ۱۰	Jun ۱۲ ۹	31 ۱۱ ۸	30 ۱۰ ۷
12 ۲۳ ۲۰	11 ۲۲ ۱۹	10 ۲۱ ۱۸	9 ۲۰ ۱۷	8 ۱۹ ۱۶	7 ۱۸ ۱۵	6 ۱۷ ۱۴
19 ۳۰ ۲۷	18 ۲۹ ۲۶	17 ۲۸ ۲۵	16 ۲۷ ۲۴	15 ۲۶ ۲۳	14 ۲۵ ۲۲	13 ۲۴ ۲۱

۴ - ۶ جوزا مطابق ۱ - ۳ شوال المکرم روز عید سعید فطر (رخصتی)

۱۲ جوزا مطابق ۱ جون روز جهانی اطفال.
۲۴ جوزا روز مادر.

مؤسسه خدمات صحی و انکشافی افغان



Afghan Health & Development Services

for a healthy society

سهم دولت، خانواده ها و شرکاء در سیستم صحرى افغانستان



د بهرنیو مرستو کمیدل یا دریدل،
روغتیایی خدماتو ته تاوان رسوی.
د روغتیایی خدماتو د دوام لپاره د
تولنی ونډه اړینه ده.

2020

سرطان / پنگابن

۱۳۹۹

June - July 2020

شوال المکرم - ذوالقعدة المرام ۱۴۴۱

جمعه FRI	پنجشنبه THU	چهارشنبه WED	سه شنبه TUE	دوشنبه MON	یکشنبه SUN	شنبه SAT
26 ۶ ۵	25 ۵ ۴	24 ۴ ۳	23 ۳ ۲	22 ۲ ذوالقعدة الحرام	21 ۱ ۲۹	
3 ۱۳ ۱۲	2 ۱۲ ۱۱	July ۱۱ ۱۰	30 ۱۰ ۹	29 ۹ ۸	28 ۸ ۷	27 ۷ ۶
10 ۲۰ ۱۹	9 ۱۹ ۱۸	8 ۱۸ ۱۷	7 ۱۷ ۱۶	6 ۱۶ ۱۵	5 ۱۵ ۱۴	4 ۱۴ ۱۳
17 ۲۷ ۲۶	16 ۲۶ ۲۵	15 ۲۵ ۲۴	14 ۲۴ ۲۳	13 ۲۳ ۲۲	12 ۲۲ ۲۱	11 ۲۱ ۲۰
			21 ۳۱ ۳۰	20 ۳۰ ۲۹	19 ۲۹ ۲۸	18 ۲۸ ۲۷

۴ سرطان مطابق ۲۴ جون روز الميک.

۶ سرطان مطابق ۲۶ جون روز مبارزه با مواد مخدر.

مؤسسه خدمات صحی و انکشافی افغان



Afghan Health & Development Services

for a healthy society



د فیسونو راتولول او په روغتونونو
کې یې بیرته کارول د تخصصی
خدماتو کیفیت لوړوی.

2020

اسد / زمري

۱۳۹۹

July - August 2020

ذوالحجّة المرام ۱۴۴۱ - محرم المرام ۱۴۴۲

جمعه FRI	پنجشنبه THU	چهارشنبه WED	سه شنبه TUE	دوشنبه MON	یکشنبه SUN	شنبه SAT
24 ۳ ۳	23 ۲ ۲	22 ۱ ذوالحجّه الحرام				
31 ۱۰ ۱۰	30 ۹ ۹	29 ۸ ۸	28 ۷ ۷	27 ۶ ۶	26 ۵ ۵	25 ۴ ۴
7 ۱۷ ۱۷	6 ۱۶ ۱۶	5 ۱۵ ۱۵	4 ۱۴ ۱۴	3 ۱۳ ۱۳	2 ۱۲ ۱۲	Aug ۱۱ ۱۱
14 ۲۴ ۲۴	13 ۲۳ ۲۳	12 ۲۲ ۲۲	11 ۲۱ ۲۱	10 ۲۰ ۲۰	9 ۱۹ ۱۹	8 ۱۸ ۱۸
21 ۳۱ ۲	20 ۳۰ محرم الحرام ۱۴۴۲	19 ۲۹ ۲۹	18 ۲۸ ۲۸	17 ۲۷ ۲۷	16 ۲۶ ۲۶	15 ۲۵ ۲۵

۹ اسد مطابق ۹ ذوالحجّه الحرام روز عرفه (رخصتی)

۱۰ - ۱۲ اسد مطابق ۱۰ - ۱۲ ذوالحجّه الحرام روز عید سعید اضحی (رخصتی)

۲۸ اسد روز استرداد استقلال کشور (رخصتی)

۱۱ - ۱۷ اسد مطابق ۱ - ۷ اگست هفته تغذیه از شیر مادر

مؤسسه خدمات صحی و انکشافی افغان



Afghan Health & Development Services

for a healthy society



با افزایش مصارف نوشیدنی های شیرین گاز دار امراض شکر، قلبی و سرطانی افزایش یافته بنابراین قیمت خدمات صحی بیشتر میشود.

2020

سنبله / وړی

۱۳۹۹

August - September 2020

مهرم المرام - صفر المظفر ۱۴۴۲

جمعه FRI	پنجشنبه THU	چهارشنبه WED	سه شنبه TUE	دوشنبه MON	یکشنبه SUN	شنبه SAT
28 ۷ ۹	27 ۶ ۸	26 ۵ ۷	25 ۴ ۶	24 ۳ ۵	23 ۲ ۴	22 ۱ ۳
4 ۱۴ ۱۶	3 ۱۳ ۱۵	2 ۱۲ ۱۴	Sep ۱۱ ۱۳	31 ۱۰ ۱۲	30 ۹ ۱۱	29 ۸ ۱۰
11 ۲۱ ۲۳	10 ۲۰ ۲۲	9 ۱۹ ۲۱	8 ۱۸ ۲۰	7 ۱۷ ۱۹	6 ۱۶ ۱۸	5 ۱۵ ۱۷
18 ۲۸ ۳۰	17 ۲۷ ۲۹	16 ۲۶ ۲۸	15 ۲۵ ۲۷	14 ۲۴ ۲۶	13 ۲۳ ۲۵	12 ۲۲ ۲۴
				21 ۳۱ ۳	20 ۳۰ ۲	19 ۲۹ صفر المظفر

۹ سنبله روز همبستگی با برادران پشتون و بلوچ
۱۸ سنبله مطابق ۸ سپتمبر روز بین المللی سواد
۳۱ سنبله مطابق ۲۱ سپتمبر روز جهانی صلح

۸ سنبله مطابق ۱۰ محرم روز عاشورا (رخصتی)
۱۸ سنبله هفته شهیدا (رخصتی)
۳۱ سنبله مطابق ۲۱ سپتمبر روز جهانی صلح

مؤسسه خدمات صحی و انکشافی افغان



Afghan Health & Development Services

for a healthy society



مالیات اختصاصی برای صحت بالای
اجناسی که برای صحت مضر است،
خطرات صحی را کاهش داده و
بودجه برای خدمات معالجوی را
ازدیاد میبخشد.

2020

میزان / تله

۱۳۹۹

September - October 2020

صفر المظفر - ربیع الاول ۱۴۴۲

جمعه FRI	پنجشنبه THU	چهارشنبه WED	سه شنبه TUE	دوشنبه MON	یکشنبه SUN	شنبه SAT
25 ۴ ۷	24 ۳ ۶	23 ۲ ۵	22 ۱ ۴			
2 ۱۱ ۱۴	Oct ۱۰ ۱۳	30 ۹ ۱۲	29 ۸ ۱۱	28 ۷ ۱۰	27 ۶ ۹	26 ۵ ۸
9 ۱۸ ۲۱	8 ۱۷ ۲۰	7 ۱۶ ۱۹	6 ۱۵ ۱۸	5 ۱۴ ۱۷	4 ۱۳ ۱۶	3 ۱۲ ۱۵
16 ۲۵ ۲۸	15 ۲۴ ۲۷	14 ۲۳ ۲۶	13 ۲۲ ۲۵	12 ۲۱ ۲۴	11 ۲۰ ۲۳	10 ۱۹ ۲۲
		21 ۳۰ ۴	20 ۲۹ ۳	19 ۲۸ ۲	18 ۲۷ ربیع الاول	17 ۲۶ ۲۹

۲۴ میزان مطابق ۱۵ اکتوبر روز دست شستن.

۲۶ میزان مطابق ۱۷ اکتوبر روز جهانی غذا.

۱۴ میزان مطابق ۵ اکتوبر روز معلم

۱۹ میزان مطابق ۱۰ اکتوبر روز صحی روانی

مؤسسه خدمات صحی و انکشافی افغان



Afghan Health & Development Services

for a healthy society



اضافه کردن مالیات بر مواد مضره
وقتی مؤثر است که عواید آن به
بخش صحت اختصاص داده شود.

2020

عقرب/لرم

۱۳۹۹

October - November 2020

ربیع الاول - ربیع الثانی ۱۴۴۱

جمعه FRI	پنجشنبه THU	چهارشنبه WED	سه شنبه TUE	دوشنبه MON	یکشنبه SUN	شنبه SAT
23 ۲ ۶	22 ۱ ۵					
30 ۹ ۱۳	29 ۸ ۱۲	28 ۷ ۱۱	27 ۶ ۱۰	26 ۵ ۹	25 ۴ ۸	24 ۳ ۷
6 ۱۶ ۲۰	5 ۱۵ ۱۹	4 ۱۴ ۱۸	3 ۱۳ ۱۷	2 ۱۲ ۱۶	Nov ۱۱ ۱۵	31 ۱۰ ۱۴
13 ۲۳ ۲۷	12 ۲۲ ۲۶	11 ۲۱ ۲۵	10 ۲۰ ۲۴	9 ۱۹ ۲۳	8 ۱۸ ۲۲	7 ۱۷ ۲۱
20 ۳۰ ۴	19 ۲۹ ۳	18 ۲۸ ۲	17 ۲۷ ربیع الثانی	16 ۲۶ ۳۰	15 ۲۵ ۲۹	14 ۲۴ ۲۸

۸ عقرب مطابق ۱۲ ربیع الاول میلاد النبی (صلی الله علیه وسلم) (رخصتی).

۲۷ عقرب مطابق ۱۷ نومبر روز جهانی محصلان.

مؤسسه خدمات صحی و انکشافی افغان



Afghan Health & Development Services

for a healthy society



الودگی هوا به صحت مضر است. لذا جريمه نقدی بالای تیل بی کیفیت و عرادجات قراضه وضع و به بخش صحت تخصیص داده شود.

2020

قوس / ليندى

۱۳۹۹

November - December 2020

ربيع الثانى - جمادى الاول ۱۴۴۲

جمعه FRI	پنجشنبه THU	چهارشنبه WED	سه شنبه TUE	دوشنبه MON	یکشنبه SUN	شنبه SAT
27 ۷ ۱۱	26 ۶ ۱۰	25 ۵ ۹	24 ۴ ۸	23 ۳ ۷	22 ۲ ۶	21 ۱ ۵
4 ۱۴ ۱۸	3 ۱۳ ۱۷	2 ۱۲ ۱۶	Dec ۱۱ ۱۵	30 ۱۰ ۱۴	29 ۹ ۱۳	28 ۸ ۱۲
11 ۲۱ ۲۵	10 ۲۰ ۲۴	9 ۱۹ ۲۳	8 ۱۸ ۲۲	7 ۱۷ ۲۱	6 ۱۶ ۲۰	5 ۱۵ ۱۹
18 ۲۸ ۳	17 ۲۷ ۲	16 ۲۶ جمادى الاول	15 ۲۵ ۲۹	14 ۲۴ ۲۸	13 ۲۳ ۲۷	12 ۲۲ ۲۶
					20 ۳۰ ۵	19 ۲۹ ۴

۶ قوس مطابق ۲۶ نومبر روز بين المللى رفع خشونت عليه زنان.
۱۴ قوس مطابق ۴ دسمبر روز کارگر صحى جامعه.
۱۱ قوس مطابق ۱ دسمبر روز HIV / AIDS
۱۴ قوس مطابق ۴ دسمبر روز بين المللى معلولين.

مؤسسه خدمات صحی و انکشافی افغان



Afghan Health & Development Services

for a healthy society



عرضه خدمات صحی با کیفیت و معیاری نیاز مبرم به بودیجه کافی دارد که ترویج بیمه صحی اجتماعی یک بدیل مناسب است.

جدي / مرغومي 2020

۱۳۹۹

December - January 2021

جمادی الاول - جمادی الثاني ۱۴۴۲

جمعه FRI	پنجشنبه THU	چهارشنبه WED	سه شنبه TUE	دوشنبه MON	یکشنبه SUN	شنبه SAT
25 ۵ ۱۰	24 ۴ ۹	23 ۳ ۸	22 ۲ ۷	21 ۱ ۶		
Jan 2021 ۱۲ ۱۷	31 ۱۱ ۱۶	30 ۱۰ ۱۵	29 ۹ ۱۴	28 ۸ ۱۳	27 ۷ ۱۲	26 ۶ ۱۱
8 ۱۹ ۲۴	7 ۱۸ ۲۳	6 ۱۷ ۲۲	5 ۱۶ ۲۱	4 ۱۵ ۲۰	3 ۱۴ ۱۹	2 ۱۳ ۱۸
15 ۲۶ جمادی الثاني	14 ۲۵ ۳۰	13 ۲۴ ۲۹	12 ۲۳ ۲۸	11 ۲۲ ۲۷	10 ۲۱ ۲۶	9 ۲۰ ۲۵
			19 ۳۰ ۵	18 ۲۹ ۴	17 ۲۸ ۳	16 ۲۷ ۲

۶ جدي سال ۱۳۵۸ تجاوز قشون سرخ بر حریم کشور

مؤسسه خدمات صحی و انکشافی افغان



Afghan Health & Development Services

for a healthy society



دولسي تړون ملي پروگرام هوډ لری
چی په راتلونکو لسو کلونو کېښی
د کلسټرونو د جوړولو له لپاری د
روغتیا او زده کړی خدمات د
هیوادوالو لپاره معیاری کړی.

2020

دلو/سلواغه

۱۳۹۹

January - February 2021

جمادی الثاني - رجب المرجب ۱۴۴۱

جمعه FRI	پنجشنبه THU	چهارشنبه WED	سه شنبه TUE	دوشنبه MON	یکشنبه SUN	شنبه SAT
22 ۳ ۸	21 ۲ ۷	20 ۱ ۶				
29 ۱۰ ۱۵	28 ۹ ۱۴	27 ۸ ۱۳	26 ۷ ۱۲	25 ۶ ۱۱	24 ۵ ۱۰	23 ۴ ۹
5 ۱۷ ۲۲	4 ۱۶ ۲۱	3 ۱۵ ۲۰	2 ۱۴ ۱۹	Feb ۱۳ ۱۸	31 ۱۲ ۱۷	30 ۱۱ ۱۶
12 ۲۴ ۲۹	11 ۲۳ ۲۸	10 ۲۲ ۲۷	9 ۲۱ ۲۶	8 ۲۰ ۲۵	7 ۱۹ ۲۴	6 ۱۸ ۲۳
	18 ۳۰ ۶	17 ۲۹ ۵	16 ۲۸ ۴	15 ۲۷ ۳	14 ۲۶ ۲	13 ۲۵ رجب المرجب

۲۶ دلو روز شکست و خروج قوای اتحاد جماهیر شوروی سوسیالیستی وقت از افغانستان (رخصتی)

مؤسسه خدمات صحی و انکشافی افغان



Afghan Health & Development Services

for a healthy society



د ولسي تړون ملي پروگرام يوه موخه
دا ده چې هيوادوالو ته د كار او
شغل زمينه برابره كړي.

2020

موت/كب

۱۳۹۹

February - March 2021

رجب المرجب - شعبان المعظم ۱۴۴۲

جمعه FRI	پنجشنبه THU	چهارشنبه WED	سه شنبه TUE	دوشنبه MON	یکشنبه SUN	شنبه SAT
19 ۱ ۷						20 ۳۰ ۶
26 ۸ ۱۴	25 ۷ ۱۳	24 ۶ ۱۲	23 ۵ ۱۱	22 ۴ ۱۰	21 ۳ ۹	20 ۲ ۸
5 ۱۵ ۲۱	4 ۱۴ ۲۰	3 ۱۳ ۱۹	2 ۱۲ ۱۸	Mar ۱۱ ۱۷	28 ۱۰ ۱۶	27 ۹ ۱۵
12 ۲۲ ۲۸	11 ۲۱ ۲۷	10 ۲۰ ۲۶	9 ۱۹ ۲۵	8 ۱۸ ۲۴	7 ۱۷ ۲۳	6 ۱۶ ۲۲
19 ۲۹ ۵	18 ۲۸ ۴	17 ۲۷ ۳	16 ۲۶ ۲	15 ۲۵ شعبان المعظم	14 ۲۴ ۳۰	13 ۲۳ ۲۹

۳ حوت روز تكبير و قيام مردم كابل در برابر قشون سرخ.
۱۸ حوت مطابق ۸ مارچ روز جهانی زن.
۲۴ حوت قيام مردم هرات در برابر حكومت كمونيستی.



برای یک جامعه صحتمند

مؤسسه خدمات صحتی و انکشافی افغان

مؤسسه خدمات صحتی و انکشافی افغان (AHDS) یک مؤسسه غیر دولتی است که در سال ۱۳۶۹ تأسیس شده است. AHDS عضو فعال اداره هماهنگی کمکهای بشری و انکشافی برای افغان ها (ACBAR)، اداره هماهنگی مؤسسات غیردولتی افغانی (ANCB) و همبستگی مؤسسات صحتی در افغانستان (AHO) میباشد. طی سی سال AHDS به یکی از بهترین مؤسسات غیر دولتی با نام نیک در کشور ارتقا کرده است.

هدف: نجات زندگی و بهبود کیفیت زندگی با ارائه کمک های بشری و برنامه های انکشافی.

دیدگاه: یک جامعه سالم افغانی که از لحاظ اجتماعی و اقتصادی توانمند باشد!

ماموریت: ما در نیل به اهداف توسعه پایدار (SDGs) با اشتغال به مراقبت های صحتی، و عوامل اجتماعی و محیط زیستی آن، با توجه به رابطه سه گانه (بشر دوستانه، توسعه و صلح) سهم میگیریم.

اولویت ها: برای نیل به مأموریت خود، مؤسسه خدمات صحتی و انکشافی افغان تصمیم گرفته است تا در طی پنج سال آینده، در زمینه اولویت های ذیل اقدام کند:

۱. مراقبت صحتی ۲. تغذیه ۳. معارف ۴. محیط زیست ۵. انکشاف جامعه

خدمات AHDS برای رسیدن به اهداف توسعه پایدار آتی (SDGs) کمک خواهد کرد:



آدرس:

پروژه تایمنی، ناحیه چهارم، کابل - افغانستان

پوست بکس: پوسته خانه مرکزی ۵۳

تلفون: 0786818416

ایمیل: info@ahds.org